



Huishoudelijk Reglement

Aanwezigheid:

- Het lidmaatschap wordt afgesloten voor een heel seizoen. Halverwege stoppen is niet de bedoeling en hiermee zal het team erg worden benadeeld. Tevens belast het de commissies (vrijwilligers) enorm met het oplossen van eventueel de veroorzaakte onderbezetting. Zelfs andere teams kunnen hier de dupe van worden.
- Handbal is een teamsport. Probeer daarom bij alle trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Door jouw afwezigheid benadeel jij je team.
- Afmelden voor een wedstrijd doe je bij de coach en alleen wanneer het echt niet anders kan en dan uiterlijk drie dagen voor de wedstrijd. Mocht er daardoor vervanging nodig zijn dan kan dit tijdig geregeld worden.
- Wees op tijd bij de training: 5 minuten voor de training gereed staan bij het trainingsveld (verters vast, naar de wc geweest, sieraden af, haren vast etc.)
- Weglopen tijdens een training mag niet
- Wees op tijd bij de wedstrijd; van de coach ontvang je een wedstrijdschema waarop staat hoe laat je aanwezig moet zijn.
- Afmelden voor een training bij je train(st)er en alleen wanneer het echt niet anders kan.
- Meld het bij je train(st)er en/of coach als je ziek bent of beperkingen hebt zodat hier rekening mee gehouden kan worden.
- Wanneer je geblesseerd bent ben je nog steeds van harte welkom bij de training en is je aanwezigheid bij wedstrijden verplicht (mits je hiertoe fysiek in staat bent). Kom je team dus aanmoedigen tijdens de training en wedstrijd.
- Bespreek je wensen en/of ideeën met je train(st)er en/of coach

Materiaal en Accommodatie:

- Houd het veld/zaal en de kleedkamers netjes. Neem geen eten en drinken, met uitzondering van water, mee naar het veld/zaal.
- Wees zuinig op de spelmateriaal van de vereniging en/of sporthal
- Help na de wedstrijd en training met het opruimen van de materialen

Gedrag:

- Toon inzet bij de trainingen en wedstrijden
- Volg de aanwijzingen van je train(st)er en coach
- Respecteer je medespelers. Humor is prima, maar nooit ten koste van een ander. Niet iedereen is even leuk en/of even goed, maar bedenk wel dat je een team nodig hebt om je sport te kunnen beoefenen.
- Gedraag je correct ten opzichte van je tegenstander en de scheidsrechter. Wees sportief en ga niet lopen schelden/katten. Bij onze club pesten we elkaar niet. Ook niet via digitale kanalen van de club of appgroepjes



Verzorging:

- Douchen na de training en wedstrijd is verplicht tenzij in overleg met train(st)er/coach. (doucheslippers worden aanbevolen)
- Draag tijdens de trainingen en wedstrijden geen sieraden. Zorg dat je (half) lange haren vast zitten in een staart met een elastiekje. Oorbellen / piercings die niet uit mogen dien je af te plakken met tape. Dit allemaal vanwege veiligheidsoverwegingen.
- Pak zelf je tas in en controleer of je alles bij je hebt, ook na de training of wedstrijd!

Sportkleding:

- Tijdens de training draag je goed schoeisel. Let erop dat deze goed aan je voet aansluiten om blessures te voorkomen. Voor de zaal mogen geen schoenen met zwarte zolen gedragen worden.
- Zorg dat de veters goed gestrikt zijn
- Zorg dat je sportkleding compleet en goed ademend is, een t-shirt, broekje en sportsokken (geen enkelsokken) zijn daarbij gewenst.
- Bij de handbal mogen kniebeschermers gedragen worden.
- Voor de wedstrijden is er een wedstrijdtenue. Het broekje en de sokken heb je van de vereniging gekregen; de shirts en keeperskleding zit in de wedstrijd tas.



Richtlijnen Ouders/Verzorgers

We stellen het erg op prijs dat je als ouders betrokken bent bij de handbal.

Wij hanteren de richtlijnen van het “positief coachen” beleid van het NHV, volwassen handbal is namelijk geen jeugdhandbal!

Tijdens wedstrijden of training:

- **Bevinden de ouders zich aan de zijlijn van het veld, achter het hek of op de tribune.** *Alleen de coaches bevinden zich langs de zijlijn*
- **Moedigen we alle spelers aan.**
Voor kinderen is het fantastisch om aangemoedigd te worden. Het zou sneu zijn als alleen kinderen aangemoedigd worden waarvan de ouders aanwezig zijn.
- **Laten we niet merken dat we ons ergeren aan het spel van de kinderen.**
Als je zelf sport weet je dat het niet altijd zo gaat als je zou willen. Als kinderen merken dat een ouder ontevreden is dan zal dat hun spel en spelplezier negatief beïnvloeden.
- **Leggen we ons neer bij de beslissingen van de scheidsrechter.**
Realiseer je hierbij dat verschillende mensen elke situatie ook verschillend zien. De scheidsrechter heeft het recht te beslissen zoals hij/zij het ziet. Protest van het publiek heeft dan geen zin. En niet in de laatste plaats is het voor de kinderen en begeleiders enorm vervelend als het publiek zich met de leiding bemoeit. Het is bovendien voor de kinderen het slechte voorbeeld.
- **Geven we de train(st)er/coach geen adviezen met betrekking tot zijn taak.**
Ook al zijn ze goed bedoeld. Heb je vraagtekens of opmerkingen of zijn er dingen die volgens jou niet kunnen, bespreek dit dan met de betrokkene, en doe dit niet in aanwezigheid van jeugdleden.
- **Geven ouders de kinderen geen aanwijzingen tijdens de training of wedstrijd.**
Buiten het feit dat kinderen dat vaak niet waarderen, is het erg verwarrend om van twee verschillende personen aanwijzingen te krijgen. Bovendien is het voor een coach niet leuk als ouders zijn/haar taak ongevraagd overnemen. Heb je interesse om de kinderen aanwijzingen te geven, vraag dan aan de trainster/coach of je mee kunt helpen met training geven, coachen of andere zaken.
- **Helpen we, indien mogelijk, mee als een train(st)er/coach of andere begeleider dat vraagt.**
Bedenk dat binnen onze vereniging vrijwel alles door vrijwilligers gedaan wordt. Alle extra hulp is welkom. Er zijn vele vrijwilligers nodig, dus mocht je een keer ergens mee willen helpen (dit kan het organiseren zijn van een activiteit, het worden van jeugdcoach of scheidsrechter maar ook uw eigen idee is welkom) laat dit dan weten aan het bestuur van RKS V Bornerbroek
- **Straffen we als ouder kinderen niet voor een niet-geleverde prestatie.**
beloon liever als ouder kinderen voor een geleverde prestatie. Iedereen kan om welke reden dan ook een keer zijn/haar dag niet hebben!
- **Ouders van de F- en E-teams mogen hun kinderen in de kleedkamer helpen met omkleeden/douchen.**
Bedenk wel dat de kleedkamer ook gebruikt kan worden door andere (volwassen) sporters. Kom dus niet te vroeg de kleedkamer binnen en klop zo nodig eerst aan. Vanaf de D-jeugd zijn ouders in principe niet meer welkom in de kleedkamers. Overleg eerst met de begeleiding/coaches over toegang tot de kleedkamers.

TOT SLOT

Het is belangrijk dat jeugdteams tijdens training of wedstrijd door twee personen begeleid worden. Bij eventuele blessures kan dan ondersteuning worden verleend. Trainsters en coaches zijn schaars, waardoor je ingedeeld kunt worden om te assisteren tijdens de wedstrijd of de training. Dit is niet vrijblijvend, maar een verplichting naar de vereniging toe. Op die manier kunnen we de teams nog steeds leuk laten spelen.