



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL

AFSPRAKEN E-JEUGD

Speelveld & team



- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Het doel wordt verkleind met een lat. Wanneer de bal terug komt van het doel wordt er doorgespeeld.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel.
- Doelverdediger draagt hesje over speelshirt, om snel en makkelijk te wisselen tijdens het spel.

Jeugdscheidsrechter



- De jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.

Verdedigen



- Verdediging speelt verplicht 1 op 1 op eigen helft om de bal te veroveren
- Verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller
- De jeugdscheidsrechter kan waarschuwen met handsignaal wanneer verdedigen niet volgens de regels gebeurt.
- De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.

Speelplezier



- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Speelplezier, spelenderwijs leren en ontwikkelen is belangrijker dan winnen.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijgehouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.
- Na elke wedstrijd volgt een serie shoot outs, waarbij iedereen een keer schiet én een keer keep.

FILMPJES OF
MEER INFO? 



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL



F-JEUGD

7-8 jaar

E-JEUGD

9-10 jaar

D-JEUGD

11-12 jaar

| | | | |
|----------------------|--|--|--|
| Speelvorm | Toernooivorm | Competitie 2x20 min. | Competitie 2x20 minuten |
| Afmeting veld | 12-14 x 20 m. | 20 x 30 m. indien mogelijk, anders 20 x 40 m. | 20x40 m. |
| Afmeting doel | 2 x 1.60 - 2.40 x1.70 m. | 3 x 1.6 m | |
| Cirkel | 5 meter, halve cirkel vanuit midden doel | 6 m. 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel |
| Bal | Zacht, maat 0 | Hard, maat 0 | Hard, maat 1 |
| Scorebord | ✗ | ✓ | ✓ |
| Ranglijst | ✗ | ✗ | ✓ |

| | | | |
|----------------------------|--|--|-------------------------------|
| Veldspelers | 5 | 5 | 6 |
| Keeper | ✗ | 1 | 1 |
| Toelichting | Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel | Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd. Elk max. 1 helft keepen | Afwijkend shirt |
| Positie verdedigers | Offensief, bal veroveren | Offensief, bal veroveren, 1:1 | Offensief, bal veroveren, 1:1 |
| Storen | Op eigen helft | Op eigen helft | Op hele veld |

| | | | |
|-------------------------|--|--|------------------------------|
| Leiding | Coach = spelleider | Jeugdscheidsrechter | Jeugdscheidsrechter |
| Hoekworp | Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper | ✓ | ✓ |
| Middenuit | Nee, ook na doelpunt uitworp keeper | ✓ | ✓ |
| Fouten straffen? | Nee, uitleggen en dan verder spelen | Ja, Vrije worp andere partij | Ja, Vrije worp andere partij |
| 7-meter | ✗ | Nee, shoot out i.p.v 7 meter | ✓ |
| Shoot out | Na de wedstrijd | Na de wedstrijd en als straf bij overtreding | ✗ |

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Teamopgave | 4 | 5 | 8 |
| Rugnummers | Niet verplicht | Niet verplicht | Niet verplicht |
| Speelgerechtigheid | Onbeperkt uitwisselen hoger en lager | Onbeperkt uitwisselen hoger en lager | Alleen invallen in een hoger team |
| Toelichting | Wel aanpassen in Sportlink | Wel aanpassen in Sportlink | Tot max. 10 wedstrijden |